

POUDRE ACTIVE DE PROPOLIS

CONSEILS D'UTILISATIONS & RECETTES DO IT YOURSELF

Multi-zones : visage • cuir chevelu • pieds • plis du corps
Multi-usages : Avant/après l'effort • Après la douche • Vie active
Changements hormonaux • Excès de stress • Émotions fortes

EN POUDRE PURE

POUR UN SOIN QUODITIEN

Saupoudrer sur les zones humides et/ou grasses. Unifier au doigt ou au pinceau.

ZONE DU CORPS	<i>pour absorber et adoucir les zones humides</i>	<i>pour matifier et assainir les zones grasses</i>
- VISAGE	Appliquer la poudre avec un pinceau et unifier (matin et/ou soir).	Appliquer la poudre avec un pinceau et unifier.
AISELLE ET PLIS DU CORPS	Saupoudrer la poudre et étaler au doigt ou au pinceau (matin et/ou soir).	
PIEDS	Saupoudrer la poudre sur la zone du pied à traiter (orteils, voûte plantaire) et étaler au doigt en insistant entre les doigts de pieds (matin et/ou soir).	
CHAUSSURES	Saupoudrer une demie cuillère à café dans chaque chaussure le matin, secouer pour que la poudre s'étale dans toute la chaussure.	
CUIR CHEVELU		Saupoudrer la poudre sur le cuir chevelu en espacant les mèches de cheveux. Masser doucement le cuir chevelu avec les doigts. Laisser poser 1 à 2 min, puis brosser les cheveux du cuir chevelu jusqu'aux pointes.

EN MÉLANGE

1 DOSE DE POUDRE + 1 DOSE D'EAU

Pour un effet renforcé, 1 fois par semaine

ZONE DU CORPS	<i>En masque purifiant</i>	<i>En cataplasme traitant</i>
VISAGE	Mélanger 2 à 3 cuillères à soupe de poudre avec 3 cuillères à soupe d'eau jusqu'à obtenir une pâte lisse. Appliquer uniformément sur le visage ou le cuir chevelu, laisser poser 10min avant que la préparation ne sèche et rincer à l'eau claire sous la douche.	
CUIR CHEVELU		
CORPS, ZONES ABÎMÉES OU IRRITÉES		Mélanger une dose de poudre avec une dose d'eau, en quantité suffisante suivant la zone à traiter, jusqu'à obtenir une pâte homogène. Appliquer sur la zone en couche épaisse et recouvrir d'un linge ou d'un bandage propre et humidifié. Laisser poser 20min. Enlever le linge et rincer à l'eau claire.
VARIATIONS	<ul style="list-style-type: none">• Remplacer l'eau par de l'hydrolat de votre choix (romarin, sauge officinale, sarriette : pour les peaux/cuir chevelus gras/ses à imperfections ; lavande officinale, géranium bourbon, carotte sauvage : pour les peaux sensibles), ou bien par du yaourt nature.• Mélanger la Poudre active de Propolis avec l'argile de votre choix (blanche ou rose pour les zones sensibles, verte pour les zones grasses). <p>Exemple masque visage peau grasse : 2 cuillère à café (c. à c.) de Poudre active de Propolis + 1 c. à c. d'hydrolat de sauge officinale + 1 c. à c. de yaourt nature.</p>	

POUR TOUTE LA FAMILLE - ADULTES, ENFANTS, HOMMES ET FEMMES
Convient aux enfants de plus de 36 mois sous la surveillance d'un adulte*
Convient aux femmes enceintes et allaitantes*

*lors d'une utilisation en mélange avec de l'eau, si ajout d'un autre ingrédient (type hydrolat) vérifier sa compatibilité avec les caractéristiques de la personne.

